



POZVÁNKA NA WEBINÁŘ

Obezita u dětí a dospívajících

Jak ji správně poznat, ale i léčit a hlavně jí předcházet

Kdy: 2. prosince 2025, 10:00 – 10:45

Kde: aplikace Teams

Základním kritériem pro určení nadváhy a obezity zůstává stále hmotnost, resp. Body mass index (BMI), který odráží pouze vztah mezi výškou a váhou, u dětí a dospívajících ještě i věkem při použití percentilových grafů. Ani ty však neberou v úvahu tělesnou stavbu člověka a poměr mezi tukem a svalovou hmotou. U dětí nebo dospívajících tak často vzniká stigma z vyšší váhy, aniž by se jednalo o zmnožení tukové tkáně, které už opravdu rizikové bývá.

Na webináři se dozvíte, co je a není obezita, její rizika, možnosti prevence a základní vhodná řešení.

Webinář je určen spotřebitelům, se zaměřením na hlavní cílovou skupinu mládeže základních a středních škol ve věkové kategorii teenagerů.

Organizační pokyny

Lektor:

MUDr. Václava Kunová – Společnost pro výživu

Maximální časový rozsah webináře: 10:00 – 10:45, vč. dotazů.

Účast na webináři je bezplatná.

Webinář bude pro potřeby dalšího využití **nahráván**.

Přihlášením udělujete s nahráváním souhlas.

Bližší **informace ke spuštění webináře** obdržíte e-mailem jeden den před konáním akce, tzn. **v pondělí 1.12.2025**. Prezentace bude probíhat přes platformu Teams.

V případě dalších dotazů se, prosím, obraťte na organizátora akce:

Ing. Daniela Doudová

731 119 154

doudova.daniela@uzei.cz

Zdroj foto: Pixabay