

Tematická konference 2026

Kde běžné potraviny často nestačí Výživa a životní styl žen v menopauze a v těhotenství

24. března 2026

Konferenční sál SVS ČR, Slezská 100/7, Praha 2



OSOBNĚ
ONLINE
VIDEOZÁZNAM

Pro více informací sledujte
www.vyzivaspol.cz

Moderátoři:

MUDr. Petr Tláškal, CSc., doc. MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.,
doc. PharmDr. Miloslav Hronek, Ph.D.

A. Menopauza (kardiovaskulární obtíže, osteoporóza, životní styl)

B. Těhotenství (význam výživy pro vývoj plodu i reprodukci)

Program konference:

Registrace účastníků 8.15 - 8.55

Zahájení konference 8.55 - 9.00

MUDr. Petr Tláškal, CSc., předseda Společnosti pro výživu (SPV)

BLOK A

1. Menopauza a její léčba, doc. MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.,
Gynekologicko-porodnická klinika 2. LF UK a FNMH 9.00 - 9.30

2. Kost ve třech fázích života ženy, MUDr. Jan Rosa,
Affidea - osteocentrum Praha 9.30 - 9.50

3. Kardiovaskulární zdraví žen v menopauze, doc. MUDr. Lukáš
Zlatohlávek, Ph.D., VFN a 1.LF UK Praha 9.50 - 10.10

4. Výživa v období menopauzy, Věra Boháčová DiS.,
1. LF UK Praha a Fórum zdravé výživy 10.10 - 10.30

Diskuze 10.30 - 10.40

Prezentace vystavovatelů 10.40 - 10.55

Přestávka 10.55 - 11.10

5. Menopauza, fyzická aktivita a sport, prof. MUDr. Martin Matoulek,
Ph.D., 1. LF UK a VFN Praha 11.10 - 11.30

6. Specifika výživy a životního stylu sportujících žen v menopauze,
Ing. Kamila Toušková, DiS., SPV 11.30 - 11.50

7. Byliny – podpora ženského zdraví v menopauze,
doc. Ing. Roman Pavela, Ph.D., Národní centrum zemědělského
a potravinářského výzkumu 11.50 - 12.10

Diskuze 12.10 - 12.20

Oběd 12.20 - 13.00

BLOK B

8. Vliv obezity a poruch příjmu potravy na reprodukční zdraví žen a mužů, prim. MUDr. Hana Višňová, Ph.D., IVF Cube,
Klinika asistované reprodukce, Praha 13.00 - 13.20

9. Praktické aspekty životního stylu v těhotenství a při kojení,
Mgr. Bc. Lucie Guillemot, Nutrilka s.r.o., Brno 13.20 - 13.40

10. Role výživy v rozvoji poporodní deprese, prim. MUDr. Antonín
Šebela, Ph.D., Centrum perinatální duševní péče Praha 13.40 - 14.00

11. Jak se stravovat při těhotenské cukrovce,
MUDr. Kateřina Anderlová Ph.D., MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.,
Gynekologicko-porodnická klinika VFN a 1. LF UK 14.00 - 14.20

12. Nutriční gramotnost těhotných žen, Mgr. Klára Papežová, Ph.D.,
KP Výživa a hubnutí Plzeň 14.20 - 14.40

Diskuze 14.40 - 14.50

Přestávka 14.50 - 15.00

13. Výživa ženy v těhotenství a v době kojení s účinkem na stav zdraví, MUDr. Petr Tláškal CSc., prim. MUDr. Jan Boženský,
FNMH, Nemocnice Vítkovice, SPV 15.00 - 15.20

14. Deficity v příjmu nutrientů v době gravidity a laktace u českých žen, doc. PharmDr. Miroslav Hronek, Ph.D., Katedra biologických
a lékařských věd. Farmaceutická fakulta UK Hradec Králové 15.20 - 15.40

15. Suplementace českých těhotných a kojících žen,
PharmDr. Miroslav Kovařík, Ph.D., Katedra biologických a lékařských věd. Farmaceutická fakulta UK Hradec Králové 15.40 - 16.00

16. Projekt Mamaléky: EBM informace o léčivech a doplňkové terapii v období těhotenství a kojení,
PharmDr. Barbora Košťálová, Ph.D., PharmDr. Kateřina Malá, Ph.D.,
a kol., Katedra klinické a sociální farmacie. Farmaceutická fakulta
UK Hradec Králové 16.00 - 16.20

17. Zdravá třináctka pro těhotné a kojící ženy,
MUDr. Václava Kunová a kolektiv, SPV 16.20 - 16.40

Diskuze a závěr konference 16.40 - 17.00